

Durewall Instituttet giver plejepersonale og det offentlige helt nye muligheder med coaching

Hvis mennesker hænger fast i deres gamle historie, indser de aldrig muligheden for at udnytte deres fulde potentiale - og muligheden for at blive vejvisere i eget liv. Durewall Instituttet hjælper nu det offentlige på vej med nye tilbud om coaching og teamcoaching.

København den 16. april 2008: Durewall Instituttet ønsker at give en hånd til de mange plejepersonaler, der allerede er to stuer fremme i deres planlægning, når de er på arbejde. For faktum er, at der er travlhed på landets offentlige arbejdspladser, og derfor bliver referencerammen ofte: Vi er for få hænder og har for meget arbejde. En forhistorie, der kommer til at danne baggrund for forståelsen af fremtiden. Og måske endda stå i vejen for at kunne yde en optimal indsats på arbejdspladsen!

»En undersøgelse fra Copenhagen Business School i 2005 viser, at coaching kan øge ens potentiale med 30 %«, siger Ka-



rina Mammen, indehaver af Durewall Instituttet, certificeret life- og business coach og desuden medlem af International Coach Federation's (ICF) standarder. »Det er ganske interessant, fordi det - sammenholdt med min erfaring - viser, at det er muligt at motivere til ændret holdning af fastgroede overbe-

visninger via coaching, - og samtidig også åbne op for nye og positive referencerammer ude på landets offentlige arbejdspladser.«

Coaching er en fremadrettet dialog med fokus på nuet og fremtiden. I en coach session stilles der åbne spørgsmål, og der er ingen dom på det, du si-

»Du har et valg - træf en beslutning og bliv den bedste version af dig selv«, siger Karina Mammen, coach og direktør i Durewall Instituttet.

ger. En coach tror på sin klients fulde potentiale og på, at alle gør det bedste, de kan, med de ressourcer de har.

»Du har et valg - træf en beslutning og bliv den bedste version af dig selv«, siger Karina Mammen: »En af mine deltagere på team coaching på et plejehjem blev rykket i retning af, at hun blev klar over, at hun selv valgte, hvilket humør, hun ville være i - hvilket var med til at give arbejdspladsen en ny fælles referenceramme, der var mere fokuseret på humor i hverdagen.«

»Det handler altså i høj grad

om, at acceptere sin situation, og træffe et valg», siger Karina Mammen. »Man kan øge sin jobglæde meget ved at være tilstede i nuet og ikke to stuer længere fremme i sin planlægning. På den måde får man en fornyet positiv tilgang til sin arbejdsdag - og jeg er overbevist om, at det også vil øge effektiviteten mærkbart.«

Durewall tilbyder

Individuel coaching, kan være et tilbud, hvis man kan svare ja til et eller flere af følgende spørgsmål; sidder du fast i en trædemølle? Står du op hver dag og går på job, blot for at konstatere at der igen i dag er for travlt, for få hænder, for mange sygemeldinger og at du har for lidt tid til at koncentrere dig og være nærværende både overfor kollegaer og patienter/Borgere? Føler du nogle gange at du virkelig yder en indsats, men at det alligevel ikke nytter?

Har du nogensinde i dit pri-

vate såvel som i dit jobliv tænkt: Hvis bare ... så ville jeg gøre en bedre indsats, eller hvis bare... så kunne jeg være mere glad.

Tænk hvis det du venter på bare ikke sker? Og hvor længe vil du vente?

Hvis dit liv var en film ville du gide se den? Og hvad ville den hedde?

Teamcoaching

Teamcoaching er, når vi løfter i flok.

Teamcoaching handler om gennem dialog og refleksion i teamet at skabe et fælles billede af, hvordan teamet fungerer i forhold til løsning af opgaver, samt assistere til at teamet udnytter sit fulde potentiale og når sit mål.

Hvilke aktuelle udfordringer egner sig specielt til teamcoaching?

- At få udnyttet ressourcerne bedre
- At se helheder, styrker og svagheder på teamet

- Arbejdsmiljø med respekt for forskelligheder
- Situationer hvor en kollega trænger til mere selvtilid eller et skub fremad

Hvad I som medarbejdere kan bruge coaching til?

- At inspirere hinanden til at udnytte egne ressourcer
- At indgå i udviklende dialog
- En metode til selverkendelse og læring

Hvad handler coaching i virkeligheden om? Hvordan bliver man den bedste version af sig selv? Det handler om at opdage og udnyttet et menneskes fulde potentiale.

Mennesker der hænger fast i deres gamle historie, indser aldrig at de har mulighed for at udnytte deres fulde potentiale og kommer på den måde heller ikke til at opleve glæden og spændingen ved at udtrykke hvem de virkelig er og på den måde gøre en forskel. Skal du

fortsat leve dit liv og nøjes med at være mellem-fornøjet? Alle mennesker har mulighed for at tage ansvar og beslutte sig for hvad de vil med deres liv. Måske har de blot ikke fået de rigtige spørgsmål.

Durewall Instituttet og Karina Mammen kan som coach gå ind og hjælpe dig eller dit team med at blive vejviser i eget liv. Hvad er det reelt der forhindrer dig og hvad er det du drømmer om? Jeg kan være en støtte til alle forandringer og spring i livet, hvad enten det handler om at få et liv med mindre stress, mere glæde, bedre samarbejde eller du for eksempel ønsker at avancere på jobbet.

Mød Durewall Instituttet på Health og Rehab: Durewall Instituttet udstiller på Health & Rehab på stand nr. C2078 sammen med Immedia og Ergolet, hvor der i år præsenteres en lang række nyheder samt daglige miniseminarer omkring forflytninger.