

Konflikthåndtering med blid teknik

Arbejdsmetodik: Durewall-Instituttet, der tilbyder uddannelse i pleje og omsorg med fokus på forflytning og fysisk/verbal konflikthåndtering, blev i fjor introduceret herhjemme efter svensk forbillede

At uddanne mennesker i arbejdsmetodik er en investering i fremtiden. En investering som på længere sigt giver reducerede omkostninger for arbejdsgiver på baggrund af bedre arbejdsmiljø og livskvalitet for arbejdstager.

Durewall-metoden, som er baseret på ti enkle principper, har hentet inspiration fra det japanske selvforsvar - jiu-jitsu, som betyder "blid teknik". Blid i hensigten at overvinde kraft, tyngde, modstand og bevægelse uden at øge egen kraftindsats.

I Danmark er der brug for at forfine de teknikker, der har været udbredt i mange år. Svenskeren Kurt Durewall, én af grundlæggerne inden for moderne arbejdsteknik i Skandinavien, har udviklet principperne, der bringer os tilbage til det grundlæggende ved at få kropsbevidsthed med ind i arbejdet - og ikke mindst få det hele til at gå op i en højere enhed ved at tage hensyn til såvel plejer som patient, forklarer Allan Vinther, som er diplomeret Durewall-instruktør og arbejder med ergonomisk ar-

bejds miljø på de seks hospitaler i Vejle Amt.

Når kræfterne anvendes optimalt i stedet for maksimalt mindske muskelspændinger og belastende arbejdsstillinger. Dermed også risikoen for overbelastning, arbejdsskader og unødigt træthed. Deltagere lærer at hjælpe, støtte og forflytte mennesker på en enkel, sikker og behagelig måde. Der lægges desuden stor vægt på kommunikationen for at skabe en den bedst mulige plejesituation for alle parter.

Idégrundlaget betegnes humanitært selvforsvar. Uden at afstå fra effektiviteten er der fokus på den etiske og humane side i både verbal og fysisk konflikt-

håndtering - kundskaber i beskyttelsesteknik og selvforsvar gør deltagere i stand til lettere at forebygge og løse situationer, hvor vold og trusler kan forekomme. Målet er tryghed i arbejds situationen.

Durewall's principper bygger på medmenneskelighed og respekt og kan anvendes i alt, hvad man foretager sig - både på arbejdspladsen og i hjemmet.

Der bliver lejlighed til at møde nogle af de diplomerede Durewall-instruktører på Immedia's stand.

Yderligere oplysninger

Tlf. 32 86 01 90.

Stand nr. C2-016